

Przygotowanie pacjenta przed pobranie krwi żyłnej w celu oznaczenia prolaktyny

Wydzielanie prolaktyny wykazuje rytm dobowy tzn., że jej stężenie zależy od pory dnia.

Do bodźców stymulujących wydzielanie prolaktyny należą: sen, wysiłek fizyczny, stres, współżycie seksualne, ciąża (estrogeny), alkohol, leki (antydepresyjne, przeciwwymiotne, pobudzające perystaltykę jelit, obniżające ciśnienie krwi).

Dla uzyskania wiarygodnego wyniku badania poziomu prolaktyny wymagane jest zastosowanie się do poniższych warunków:

- 3 dni przed badaniem nie należy spożywać alkoholu,
- co najmniej 12 godzin powstrzymać się od picia kawy i herbaty,
- w przeddzień pobrania krwi unikać znacznego wysiłku fizycznego, zachować abstynencję seksualną oraz w miarę możliwości wyeliminować przyczyny stresu,
- w przeddzień pobrania krwi nie należy poddawać się badaniu ginekologicznemu i badaniu gruczołów sutkowych / stymulować sutków;
- do pobrania krwi zgłaszać się wypoczętym, po przespanej nocy, na czczo (po co najmniej 8 godz. bez posiłku i 4 godz. bez przyjmowania płynów), 2-3 godzin po przebudzeniu, między 8:00 a 10:00 rano.