

# Przygotowanie pacjenta przed pobraniem krwi żyłnej

- 🩸 przed planowanym pobraniem krwi należy zachować dotychczasową dietę, unikać znacznego wysiłku fizycznego i spożywania alkoholu,
- 🩸 jeśli jest to możliwe, pobranie krwi powinno odbyć się przed wdrożeniem leczenia.  
Pacjent, **po uzgodnieniu z lekarzem**, powinien ograniczyć lub wyłączyć przyjmowanie leków mogących wpływać na poziom mierzonego składnika, o ile nie zaburza to procesu terapeutycznego,
- 🩸 leki konieczne należy przyjąć zgodnie z zaleceniem,
- 🩸 powstrzymać się od przyjmowania parafarmaceutyków,
- 🩸 do pobrania krwi należy zgłaszać się na czczo, po co najmniej 8 godzinnej przerwie posiłkowej, po lekkostrawnej kolacji,
- 🩸 w przypadku zlecenia **profilu lipidowego** ( cholesterol całkowity + cholesterol HDL + cholesterol LDL + triglicerydy ) wskazane jest zachowanie 12 godzinnej przerwy posiłkowej,
- 🩸 pobranie krwi powinno odbyć się po standardowym wypoczynku nocnym, między godz. **7:00 – 11:00** rano, po co najmniej 15 min odpoczynku w pozycji wygodnej dla pacjenta,
- 🩸 przed pobraniem krwi nie należy palić papierosów, ponieważ wpływa to na poziom wielu oznaczanych parametrów,
- 🩸 na **3-4** dni przed pobraniem krwi **w celu oznaczenia poziomu PSA** pacjent nie powinien poddawać się badaniu przezodbytniczemu bądź biopsji gruczołu krokowego, a ponadto powinien zachować wstrzemięźliwość seksualną oraz unikać intensywnej jazdy na rowerze.