

# Przygotowanie pacjenta do doustnego testu tolerancji glukozy (DTTG)

Badanie wykonywane jest u osób :

- z podejrzeniem występowania cukrzycy bądź nieprawidłowej tolerancji glukozy,
- z nieprawidłowym poziomem glukozy na czczo: 5,6 - 6,9 mmol/l
- z cechami zespołu metabolicznego ( otyłość brzuszna, zbyt wysokie stężenie triglicerydów, podwyższone ciśnienie tętnicze, zbyt niskie stężenie cholesterolu HDL ) przy prawidłowym stężeniu glukozy na czczo,
- u każdej kobiety między 24. a 28. tygodniem ciąży

- ▶ Testu nie należy wykonywać w czasie ostrej choroby i bezpośrednio po niej.
- ▶ Odstępuje się od wykonania testu, jeżeli stężenie glukozy na czczo przekracza 7,3 mmol/l
- ▶ 3 dni przed badaniem należy zachować typową dietę – spożycie węglowodanów nie powinno być mniejsze niż 150g/dobę
- ▶ Przed wykonaniem testu nie należy stosować leków: glukokortykosterydów, diuretyków tiazydowych, preparatów antykoncepcyjnych, hipotensyjnych, przeczyszczających, barbituranów, środków uspokajających, salicylanów, wit. C
- ▶ Należy być wypoczętym, po przespanej nocy
- ▶ Test wykonuje się rano, na czczo, od 8 do max 14 godzin od spożycia ostatniego posiłku
- ▶ Podczas testu nie można przyjmować posiłków i płynów, ani palić papierosów
- ▶ Przez cały okres testu ( 2 lub 3 godziny ) należy przebywać w miejscu jego wykonania